



## Pack « booste ton bac »

### Spécial révisions

Vacances de Pâques

Mercredi 26, jeudi 27 et vendredi 28 avril



#### Votre contact

Sophie Barbulesc

Tél. + 33 (0)6 77 39 65 32

[contact@interactions-coaching-formation.com](mailto:contact@interactions-coaching-formation.com)

[www.interactions-coaching-formation.com/](http://www.interactions-coaching-formation.com/)

## Vos intervenantes

- **Anglais et allemand :**

Danièle TALATA, dirigeante de l'école de langues bilingo et enseignante d'allemand, anglais et français langue étrangère depuis 20 ans (Allemagne, Grande-Bretagne, Suisse). Elle est experte en pédagogies innovantes.

- **Mathématiques :** Stéphanie HYVERT, fondatrice de Puissance Maths, professeur de Mathématiques à domicile et dans des établissements scolaires depuis 2009.

- **Méthodologie :** Sophie BARBULESC, directrice d'Interactions Conseil Coaching Formation, coach formatrice, spécialiste en orientation. Elle accompagne les jeunes et les adultes dans le développement de leurs potentiels depuis plus de 20 ans.

## Notre démarche pédagogique

- Notre proposition se situe dans la dynamique d'une formation action.
- Les parties théoriques alternent avec des mises en pratique.
- Notre démarche pédagogique se veut active et interactive : elle sollicite le participant à partir de ses expériences directes, de ses questionnements et de ses réflexions.

## Pour qui ?

- Elèves de Terminale ES, S, (Mathématiques Spécialité), STMG.
- Le nombre maximal de participants est fixé à 6 élèves en langues et mathématiques, à 8 en méthodologie.

## Quand ?

- Mercredi 26, jeudi 27 et vendredi 28 avril
- 9h à 12H et de 13h à 16h

## Où ?

- Thonon-les-Bains

## Combien ?

- 250 euros les 5 ateliers soit 15 heures : 3 h anglais ou 3h allemand + 6 h mathématiques +3 h gestion du stress et du temps +3 h méthodologie)

## Programme

<p><b>Mind mapping</b></p> <p>Mercredi 26 avril 9h à 12h</p>	<p>Au terme de cet atelier, les participants seront en mesure de construire une carte mentale afin d'organiser leurs idées de façon claire, se concentrer et booster leur mémoire.</p>
<p><b>Mathématiques</b> préparation à l'épreuve</p> <p>Mercredi 26 avril (13h à 16h) Vendredi 28 avril (13h à 16h)</p> <p><i>Pensez à prendre votre calculatrice, matériel de géométrie (règle, compas), stylo et crayon à papier.</i></p>	<p>Révision des points du programme non acquis repérés lors de l'inscription :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fiches de révision (Propriétés, formules,...)</li> <li>Reprise des démonstrations clés</li> </ul> <p>Savoir appliquer les méthodes pour les exercices « types » :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Savoir « lire » un exercice</li> <li>Fiches méthodes « étape par étape »</li> <li>Exercices d'application</li> </ul> <p>Individualisation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mises en situation</li> </ul>
<p><b>Coaching gestion du stress &amp; temps</b></p> <p>Jeudi 27 avril (13h à 16h)</p>	<p>Au terme de cet atelier, les participants seront en mesure :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de mettre en œuvre des techniques simples afin de diminuer les effets négatifs du stress et de mieux vivre leurs émotions dans les situations d'examen écrit ou de prise de parole.</li> <li>- de mieux gérer leur temps avant et pendant les épreuves</li> </ul>
<p><b>Anglais</b> : préparation à l'épreuve de compréhension écrite et d'expression écrite</p> <p>Jeudi 27 avril (9h à 12h)</p> <p><b>Allemand</b> : préparation à l'épreuve de compréhension écrite et d'expression écrite</p> <p>Vendredi 28 avril (9 h à 12h)</p> <p><b>Votre boîte à outils</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- annales du bac 2016 et</li> <li>- années précédentes</li> <li>- liste de verbes irréguliers</li> <li>- liste de vocabulaire élaboré</li> <li>- liste de mots-clés</li> <li>- liste de connecteurs</li> </ul> <p>Les feuilles et crayons à disposition.</p>	<p><b>Compréhension écrite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bien reconnaître les structures de phrases (syntaxe)</li> <li>Bien connaître les connecteurs et mots-clés qui influent sur le sens de la phrase</li> <li>Bien reconnaître les verbes irréguliers et se repérer dans le temps grâce aux conjugaisons</li> <li>Cibler sa réponse et citer précisément pour s'assurer du maximum de points</li> </ul> <p><b>Expression écrite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bien choisir son sujet par rapport à ses points forts</li> <li>S'assurer d'une belle présentation</li> <li>Structurer son écrit</li> <li>Sélectionner ses connecteurs et structures élaborées favorites</li> <li>Savoir relire et corriger</li> <li>Savoir gérer son temps</li> </ul> <p><b>Approches : gestion mentale/ Intelligences Multiples/ Jeu immersif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Travail collaboratif en mini-groupe</li> <li>Défis grammaticaux par 2 puis par équipe</li> <li>Jeu de devinettes (vocabulaire/grammaire de base...)</li> <li>Débat d'idées sur des thèmes abordables, ludiques et sérieux à la fois</li> <li>Echange et partage des méthodes d'apprentissage de chacun</li> </ul>